

Kouluterveyskyselyn tulokset

Sivistyslautakunta 12.11.2025 § 65
534/12.00.04/2025

Valmistelija

Sivistysjohtaja

Kouluterveyskysely on valtakunnallinen kyselytutkimus, jota Suomessa toteuttaa Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Kouluterveyskysely suunnataan peruskoulun 4.–5.- ja 8.–9.-luokkalaisille, lukion ja ammatillisten oppilaitosten opiskelijoille. Oppilaat vastaavat kysymyksiin koulussa. Sen tarkoitus on kerätä tietoa lasten ja nuorten hyvinvoinnista, terveydestä ja elämäntilanteesta, auttaa kuntia, kouluja ja päättäjiä kehittämään palveluita ja tukitoimia, seurata muutoksia nuorten elämässä ja hyvinvoinnissa ajan kuluessa. Kysely mittaa fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia (esim. jaksaminen, mieliala, univaikeudet), koulunkäyntiin liittyviä asioita (esim. kouluvihtyvyys, kiusaaminen, oppiminen), elämäntapoja (esim. liikunta, ruokailu, päihteiden käyttö), sosiaalista ympäristöä (esim. perhetilanne, ystävyys-suhteet, turvallisuus).

Inarin kunnassa tiedonkerussa on mukana koko ikäluokka, mutta se on niin pieni, että johonkin yksittäiseen kysymykseen voi tulla sen verran vähän vastauksia, että niiden julkaisua esimerkiksi tietosuojasyyistä rajoitetaan esimerkiksi sukupuolijakauman osalta.

Kouluterveyskysely on joka toinen vuosi toteutettava tiedonkeruu, joka toimii koululaisten merkittävänä indikaattoriaineistona. Kouluterveyskyselyssä kerättyä tietoa hyödynnetään esimerkiksi hyvinvoinnin- ja terveyden (hyte-) kertoimen laskennassa, joka määrittää osaa kuntien saamasta valtionavusta. Inarin kunnan raportoinnin vastuhenkilö on hyvinvointikoordinaattori yhdessä muiden viranhaltijoiden kanssa.

Pitkäaikaisessa seurannassa lasten ja nuorten hyvinvointi on tulosten perusteella heikentynyt ja se on ollut tarkastelussa niin Inarissa kuin valtakunnallisestikin. Jo aiemmin on esille mielen kuormittumisesta ja viime vuosina myös fyysinen aktiivisuus sekä elintavat ovat kiinnittäneet huomiota. Hyvinvointi koostuu useasta tekijästä, joihin osaan kunnan on mahdollista vaikuttaa opetuksessa ja harrastustoiminnassa, mutta osa vaatii laajempaa yhteistyötä ja toimia. Hyvinvointikoordinaattori esittelee vuoden 2025 tuloksia ja vertaa niitä aiempiin tuloksiin sekä muiden toimijoiden tuloksiin.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Ilkka Korhonen

Päätösehdotus

Sivistyslautakunta päättää merkitä vuoden 2025 kouluterveyskyselyn tulosten nostot ja raportin tiedoksi.

Päätös

Sivistyslautakunta hyväksyi päätösehdotuksen yksimielisesti.

Lisätietoja: sivistysjohtaja Ilkka Korhonen, ilkka.korhonen@inari.fi,
p. 0400 131 231