

Kärkihankelista 2025-2027

Mielenterveys (1/2):

Lasten ja nuorten mielenterveyteen ja siihen vaikuttaviin asioihin on kiinnitettävä huomiota. Ennaltaehkäisevää työtä tehdään kouluilla ja nuorisotiloilla. On tärkeää, että jokaisen lapsen ja nuoren elämässä on turvallisia läsnäolevia aikuisia, joille voi puhua vaikeistakin asioista. Aikuisten ja ikäihmistenkkin mielenterveyteen on kiinnitettävä huomiota, sillä ne vaikuttaa suuresti myös lapsiin ja nuoriin.

- >Kouluihin enemmän mielenterveyttä tukevia toimintamalleja ja tapoja, konkreettisen avun saavutettavuus helpommaksi.
- >Enemmän sellaista huomiota nuorille, jossa eivät koe olevansa yksin murheidensa kanssa.
- >Nuorille apua avun etsintään, että löytää sen palvelun äärelle joka auttaa.
 - Mielenterveyspalvelut tutuksi, julisteita joissa ohje minne ottaa yhteyttä.
 - Lasten ja nuorten kuuntelua ja tuen tarpeen kartoitusta matalalla kynnyksellä.
 - Laphan infoja kouluille.

Mielenterveys (2/2):

- >Opintopolulla varhain tulevasta ahdistuksesta puhutaan liian vähän. Nuorilla on painetta tietää varhain, mihin haluaa opinnoillaan tähdätä.
 - Eri koulutusmahdollisuuksien nostaminen esille nuorille.
- >Päihteettömyyteen kannustaminen ja päihteistä puhuminen
 - päihde- ja pelikasvatus suunnitelman käyttö.
- >Enemmän puhetta ja tietoa neurokirjon piirteistä nuorille ja aikuisille, sekä erilaisten oppijoiden huomioiminen opetuksessa.
 - Koulussajaksamisen tueksi rauhallisia tiloja ja taukoja.
- >Inarin kunnan henkilökuntaa, varsinkin lasten ja nuorten kanssa työskenteleviä, tulee kouluttaa säännöllisin väliajoin lasten ja nuorten mielenterveysongelmista, ennaltaehkäisystä ja niiden kohtaamisesta.
- >On huomioitava myös aikuisten ja ikäihmisten mielenterveys, sillä niillä on suuri vaikutus lasten ja nuorten omaan jaksamiseen ja mielenterveyteen.

Kiusaamiseen puuttuminen:

Koulukiusaamisessa pitää nollatoleranssi. Kiusaamisella on suuret vaikutukset lasten ja nuorten koko elämän kannalta. Jokaisella on oikeus olla juuri sitä mitä on, ilman pelkoa kiusaamisesta tai syrjimisestä. Tiukka puuttuminen kiusaamiseen konkreettisoin keinoin, sekä tiedon lisääminen osallistavin menetelmin nuorten ja lasten keskuudessa voisi ennaltaehkäistä kiusaamisen kierteen jatkumoa.

- > Puheeseen puuttumista heti ja siihen selkeät toimintamallit ja sanktiot joita noudatetaan kouluissa, nuorisotiloilla ja harrastustoiminnassa.

- Kiusaamisesta valistaminen ja sen vakavuuden painottaminen kouluissa ja nuorisotiloilla.

- >Rasismiin ja seksuaalivähemmistöjen syrjintään puuttumista tietoa lisäämällä nuorille ja aikuisille.

- >Nuorille suunnattuja tapahtumia ja tiloja, että kaikki nuoret saisivat tutustua nuoriin ja saada uusia kavereita. Ryhmäyttäminen yhdistää.

- >Hyviin käytöstapoihin kannustaminen somessa, vapaa-ajalla ja koulussa.

Harrastukset:

Kaikilla tulisi olla samanlaiset mahdollisuudet harrastaa. On tärkeää, että mahdollisimman monella lapsella ja nuorella on mahdollisuus olla mukana itselleen mieluisassa harrastuksessa. Harrastuksista voi saada uusia ystäviä ja hyvät harrastukset auttavat mielenterveyteen ja jaksamiseen.

- > Kannustetaan nuoria jo olemassa olevien harrastus toimintojen äärelle, ja etsitään keinoja lisätä uusia harrastusmahdollisuuksia.
 - Kehitetään jo olemassa olevia liikuntapaikkoja.
- > Lisätään tiloja omaehtoiseen toimintaan ja matalan kynnyksen harrastustoiminta tekemistä.
- > Kehitetään julkista liikennettä ilta-aikaan.
- > Harrastusten tarjonnasta selkeää viestintää ja toiveiden kartoitusta niin että etsitään myös keinoja toteuttaa toiveita.
 - Viestitään nuorten laji toiveista eteenpäin.
 - Huomioidaan eri ikäryhmien toiveet.

Julkinen liikenne:

Inarin kunnassa on huonosti julkista liikennettä, ja se vaikuttaa vapaa-ajan vieton mahdollisuuksiin. Pitkän matkan koululaisille kyydit on tärkeitä, mutta myös vaikuttavat harrastuksiin osallistumiseen.

- >Kunnan olisi kehitettävä julkisen liikenteen mahdollisuuksia ja näin edistää saavutettavuutta.

- Linja joka kulkee päivittäin syrjäisillä kylillä.

- >Opiskelijoille turvattava kyydit, turistit saattavat viedä julkisen liikenteen kaikki paikat ja pitkä matka Inarin ja Ivalon välillä on pitänyt seistä.

- >Inari-Ivalo välisellä tiellä on suuria töyssyjä monessa kohtaa. Tien korjaamista tulee viedä eteenpäin.

Kouluruoka:

Kouluruoka on ollut aiheena ympäri Inaria jo pitkään. Olisi tärkeää että ruuan ravintoaineita, maistuvuutta ja monipuolisuutta huomioitaisiin enemmän. Nuorten on tärkeä saada terveellistä, ravitsevaa sekä monipuolista ruokaa, jotta koululaiset jaksavat opiskella paremmin.

- >Välipaloihin panostaminen tukee iltapäivään asti jaksamista, etenkin koulukuljetus oppilailla.
 - Välipaloihin tulisi saada monipuolisuutta sekä niiden pitäisi olla tarpeeksi täyttäviä.
- >Pitkän matkan päästä tuleville opiskelijoille voisi järjestää pienen lisä aamupalan kouluun saavuttua.
- >Ravintosisältöihin tulee kiinnittää huomiota, sillä aina ei välttämättä ole minkäänlaista proteiinin lähdettä lounaalla.
 - Erityisesti kasvisruoan laatuun tulisi panostaa ettei lapsille ja nuorille synny huonoa kuvaa kasviksista.
- >Ravinteikas ruoka ja välipalat ennaltaehkäisevät levottomuutta oppitunneilla.

Nuoret osana yhteiskuntaa:

Nuorten kokemus yhteiskuntaan kuulumisesta on hyvin tärkeää. Se estää erkaantumista ja tekee nuorista vastuullisia kansalaisia. Siksi onkin tärkeää antaa nuorille mahdollisuuksia ja kannustaa heitä eteenpäin.

- >Nuorten on tärkeää päästä tutustumaan muihin nuoriin ja luomaan kaverisuhteita.
 - Tapahtumat ulkopaikkakunnilla ja sinne matkan järjestäminen mahdollistaa uusien ystävien löytämisen.
- >Lapsia ja nuoria tulee auttaa sosiaalisten taitojen kanssa.
 - Kampanja jolla pyritään opettamaan nuorille sosiaalisia taitoja.
- >Nuorilla tulee olla mahdollisuus päästä työelämään kiinni.
 - Kesätyöpaikkojen lisääminen antaa entistä useammalle nuorelle mahdollisuuden saada ensimmäisiä työkokemuksia.